

PREVENZIONE E STILI DI VITA SANI NELLE UNIVERSITÀ

CONVEGNO NAZIONALE



Torino, 11 maggio 2017, ore 9.30-16

Aula Magna, Campus Luigi Einaudi
Lungo Dora Siena 100 A, Torino



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



CUS TORINO
Centro Universitario Sportivo

PREVENZIONE E STILI DI VITA SANI NELLE UNIVERSITÀ

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 9.30 **Saluti istituzionali ed introduzione**
Prof. Gianmaria Ajani
Rettore Università degli Studi di Torino
- 9.45 **L'importanza degli stili di vita sani**
Prof. Francesco Cognetti
Presidente "Insieme contro il Cancro"
- 10.00 **Il CUS Torino e l'allenza con il mondo dello sport**
Prof. Riccardo D'Elcio
Presidente CUS Torino

Sessione mattutina

Coordinatori **Prof. Massimo Aglietta** *Università degli Studi di Torino*
Prof.ssa Silvia Novello *Università degli Studi di Torino*

- 10.15 **Prevenzione primaria: cause prevenibili e non, evidenze scientifiche**
Prof. Gianluca Severi *(Torino)*

FATTORI DI RISCHIO

- 10.40 **Il fumo come fattore di rischio**
Prof. ssa Silvia Novello *(Torino)*
- 11.00 **Sedentarietà e ruolo attività fisica**
Dr. ssa Elodie Stasi *(Torino)*
- 11.15 **Cattiva alimentazione**
Prof. Salvatore Panico *(Napoli)*
- 11.30 **Infezioni virali e ruolo vaccinazioni**
Prof. ssa Chiara Benedetto *(Torino)*
- 11.45 **Fattori occupazionali e cause ambientali**
Prof. Corrado Magnani *(Novara)*
- 12.00 **Tavola rotonda con testimonial del mondo dello sport**
Moderatore: **Dr. Mauro Boldrini**



Sessione pomeridiana

PREVENZIONE SECONDARIA

Coordinatori **Prof. Massimo Di Maio** *(Torino)*

Dr. Marco Tampellini *(Torino)*

13.30 Tumori mammari e genitali femminili

Dr. Corrado De Sanctis *(Torino)*

13.45 Tumori del tratto gastro-enterico

Prof. Giorgio Saracco *(Torino)*

13.45 Tumori delle vie aeree

Prof. Ugo Pastorino *(Milano)*

14.15 Tumore della prostata

Prof. Francesco Porpiglia *(Torino)*

IL FUTURO

14.30 Mappatura genica

Prof. Livio Trusolino *(Torino)*

14.45 La Biopsia Liquida

Dr.ssa Giulia Siravegna *(Torino)*

Nuove frontiere terapeutiche: la medicina di precisione e l'Immunoterapia

Prof. Giorgio Scagliotti *(Torino)*

Considerazioni conclusive

Prof.ssa Silvia Novello *(Torino)*

Gli stili di vita corretti (attività fisica costante, dieta corretta, no al fumo e vaccinazioni) rappresentano l'arma fondamentale per sconfiggere malattie croniche come i tumori, il diabete e le patologie cardiovascolari. Ma ancora troppi italiani sembrano ignorare l'importanza di uno stile di vita sano: il 31% degli adulti è completamente sedentario, il 36% è parzialmente attivo e solo il 33% svolge una regolare attività fisica come raccomandato dalle Linee guida internazionali.

È fondamentale diffondere le giuste indicazioni in materia di sana alimentazione, attività fisica, no al fumo e all'abuso di alcol, regole basilari per prevenire gravi malattie. Analogamente occorre comunicare l'importanza nella prevenzione secondaria e l'adesione agli screening.

Appare quindi fondamentale sviluppare un percorso di formazione nell'Istituzione deputata a questo ruolo: l'Università. Oggi infatti agli studenti non vengono forniti gli strumenti necessari per comprendere l'impatto di uno stile di vita sano sul benessere della persona e sulla prevenzione delle malattie, e sulla prevenzione secondaria.

La **Fondazione "Insieme Contro il Cancro"** promuove il primo progetto di sensibilizzazione in Italia su questi temi rivolto proprio agli studenti universitari indipendentemente dalla formazione prescelta.



Segreteria organizzativa e Ufficio stampa

Segreteria Fondazione "Insieme contro il cancro"

Via Domenico Cimarosa, 18 - 00198 Roma

Tel. 06 8553259 - Fax 06 8553221

www.insiemecontroilcancro.net



Via Malta, 12b - 25124 Brescia

Tel. 030 226105 - Fax 030 2420472

intermedia@intermedianews.it

www.intermedianews.it